

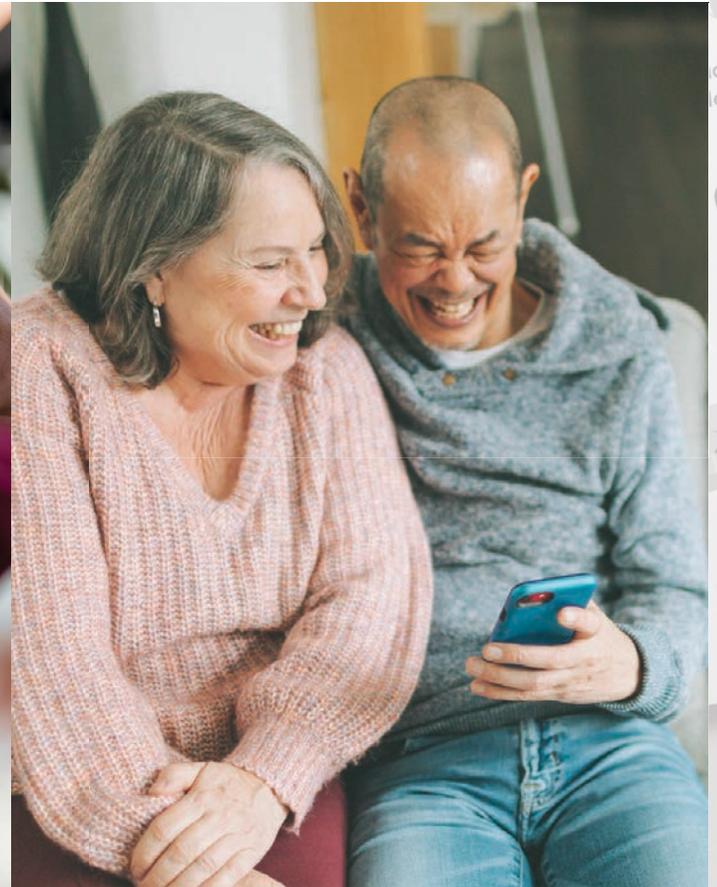
# LES CAHIERS DU NUMÉRIQUE



Des cahiers d'exercices hybrides  
au service de l'autonomie



**NOUS SAVONS QUE L'APPRENTISSAGE NE S'ARRÊTE PAS À LA FIN DES ATELIERS. C'EST POURQUOI NOUS AVONS CONÇUS DES CAHIERS POUR ENTREtenir LES ACQUIS ET RENFORCER L'AUTONOMIE...**



# DES CAHIERS D'EXERCICES SUR FORMAT PAPIER .....MAIS HYBRIDES ! LE CONFORT DU PAPIER ASSOCIÉ AUX POSSIBILITÉS DU NUMÉRIQUE.

Un support tangible que l'on peut manipuler, annoter et conserver.

Des QR codes qui permettent d'accéder à des ressources en ligne et de s'entraîner grâce à des exercices.

## Envoyer une pièce jointe

Il existe 2 méthodes pour envoyer une pièce jointe

### 1<sup>ère</sup> Méthode

1 Écrivez un mail et utilisez l'icône pour ajouter la pièce jointe.

Localisez la pièce sur votre bibliothèque de fichiers.

Sélectionnez la pièce jointe puis validez.

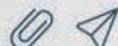
2 Vérifiez que la pièce jointe est présente dans le mail puis envoyez.

De :

A :

Objet :

1



### 2<sup>ème</sup> Méthode

Pour une photo sur votre smartphone ou tablette, allez dans la galerie ou dans votre explorateur de fichier pour un document.

Choisissez la photo ou document en question.

Cliquez sur partager ou exporter.

Choisissez le moyen d'envoi (par message, mail, WhatsApp...).



## DES THÉMATIQUES PERTINENTES

Les thématiques de nos cahiers ont été soigneusement sélectionnées pour répondre aux besoins spécifiques de nos seniors

**LE VOCABULAIRE LA NAVIGATION**  
**LES MAILS LES APPLICATIONS**  
**L'ESSENTIEL DU SMARTPHONE**  
**LES PHOTOS LES CLOUDS**  
**RANGER SON ORDI,**  
**SON SMARTPHONE**



# DES EXERCICES LUDIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Des exercices  
amusants et  
éducatifs

Une  
expérience  
interactive

Stimulent les  
fonctions  
cognitives



**AVEC LES CAHIERS DU NUMÉRIQUE,  
EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE !**

**MERCI DE VOTRE ATTENTION :-)**

